



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

07 ноября 2023

Ярославлев А. В.

**Меню Северюкаево ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |  |            |
|---------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 4,8                       | 5,8    |        | 72      | <i>Сыр порциями</i>  | <i>016</i> |
| 6,504                     | 11,855 | 29,742 | 253,448 | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>160</i> |
| 1                         |        | 23,4   | 94      | <i>Сок фруктовый</i>                                       | <i>200</i> |
| 3,222                     | 2,45   | 24,39  | 124     | <i>Какао растворимый</i>                                   | <i>180</i> |
| 3,15                      | 0,4    | 20,75  | 94,4    | <i>Батон</i>   | <i>040</i> |
| 18,486                    | 20,505 | 98,292 | 637,848 |  |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |            |
|------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,6                    | 3      | 2,3    | 35      | <i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>            | <i>060</i> |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 18,899                 | 15,013 | 31,175 | 293,648 | <i>Рагу овощное с говядиной</i>                       | <i>180</i> |
| 0,42                   |        | 30,52  | 118,5   | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>                | <i>200</i> |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | <i>020</i> |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                                    | <i>020</i> |
| 22,345                 | 23,923 | 89,153 | 616,228 |   |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 162,74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Раманова К. А.*