

УТВЕРЖДЕНО



Директор ООО «Детское питание»
Полуликов

04 февраля 2024

Меню ДОУ Северюкаев

СОГЛАСОВАНО



И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Самарская областная государственная школа с. Северюкаев»
М.Т.Ярославлев А.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,63	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	21,27
1,1	1,20	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 42,33						

Завтрак 2						
1,6	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,98	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая	20	6,41
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	180/005	16,00
3,06	7,13	15,68	255,00	Картофель на молоке	130	9,90
8,94	10,03	9,97	133,17	Голубцы ленивые с соусом	80	15,00
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,25	23,80	90,7	821,27	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Полдник						
4,5	4,92	28,20	177	Лавашник с творогом	155	23,41
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	206	Печенье	050	13,11
14,76	28,89	44,81	500	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 38,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО «Детское питание» _____ /Подrezова Е.В./