

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 ноября 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,445	28,053	117,495	770,95	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,865	13,586	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,841	6,261	50,163	282,845	Рис отварной	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,457	34,705	146,356	954,069	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 ноября 2023

Ярославлев А. В.

Меню Севрюкаево ОБЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
8,11	10,72	42,38	291	<i>Йогурт</i> 100
15,69	14,398	89,583	555,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i> 200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
22	25,169	146,933	904,191	

<u>Обед 1-4 классы</u>				
0,512	6,031	6,576	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i> 060
	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> 210
10,843	10,03	9,974	133,186	<i>Биточки с соусом</i> 090
8,59	6,09	38,64	243	<i>Рис отварной</i> 150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i> 180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
23,445	28,053	117,495	770,95	

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подrezова Е. В.

Романова К. А.