

УТВЕРЖЕНО



Директор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Для документов  
 \_\_\_\_\_  
 Получено \_\_\_\_\_

19 февраля 2024

**Меню ДОУ Севрюкаево**

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Самарская областная образовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области» \_\_\_\_\_

Ярослава А.В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
6,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,06	15,01	67	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 45,57</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<b>Обед</b>						
1,16	6,19	5,5	80	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	7,13	15,68	256	Макаронные изделия отварные	130	14,84
13,31	17,1	3,63	219	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,79	34,6	66,91	744,4	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<b>Ужин</b>						
27,1	36,48	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,68	0,06	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,8	288	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,06</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1156,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

/Подrezова Е.В./