

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Для документов

29 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области» Ярославлев А.В.



**Меню ДОУ Севрюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	438	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 45,57</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<b>Обед</b>						
0,56		0,3	3	Огурцы консервированные	020	3,50
1,44	4,18	7,90	163	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,58	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
19,55	26,4	62,75	550	Крокеты с соусом	050/30	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,11	42,5	138,01	1 184,7	<b>Итого</b>	<b>635</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<b>Полдник</b>						
27,1	36,46	38,56	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	268	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,06</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1156,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./