



Популяева Т.А.

01 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево, муниципального района Ставропольский Самарской области



Грибов А. В. ГРИБОВ А. В.

**Меню ДОУ Северюкаево**

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	13,70	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	150/5/5	11,27
0,2	1,85	10,09	80	Какао	180	3,85
9,69	9,63	63,41	468	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,33</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,98	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,98	8,88	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
		0,3	3	Огурцы консервированные	20	6,00
1,80	5,53	8,8	86	Борщ с капустой и картофелем	180/005	10,41
16,40	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,58	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,88	23,27	67,3	669,01	<b>Итого</b>	<b>575</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 66,21</b>						

<b>Полдник</b>						
4,6	7,13	15,68	225	Картофель на молоке	130	8,11
	10,17	9,45	150	Палочки с крупой с соусом	80	15,41
1,7	0,20	10,80	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,6	298	Печенье	050	13,00
16,26	41,42	37,33	700	<b>Итого</b>	<b>447</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,70</b>						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./