



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

03 февраля 2025

Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,63	19,2	50,33	378	Итого	360	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
10,26	7,73	52,88	327	Каша гречневая вязкая	130	15,58
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,33		21,86	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,722	23,272	128,553	968,436	Итого	590	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

<u>Полдник</u>						
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	36,3
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	6,2
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,271	13,864	64,784	433,264	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 48,51						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./