

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

04 февраля 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области государственная общеобразовательная школа с. Сергеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Ярославлев А.В.

**Меню ДОУ Сергеевка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
8,08	0,83	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
6,88	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	160	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
13,66	16,08	61,16	624	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,22</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,5	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	5,21
1,804	8,53	8,901	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	11,20
3,08	7,13	16,88	255	Картофельное пюре	130	10,69
8,944	10,03	9,974	133,168	Голубцы ленивые с соусом	080	20,21
0,878		32,139	129,104	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,616	23,36	91,364	725,97	<b>Итого</b>	<b>635</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>						

<b>Полдник</b>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	13,11
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	24,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
14,7	16,34	46,2	395,9	<b>Итого</b>	<b>417</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 49,81</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./