

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Сиделиксова Т.А.

04 декабря 2024

Меню ДОУ Северюкаево

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области образовательная школа № 23 Северюкаево муниципального района Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Ярославлев А.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	25,8
1,9	1,65	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 35,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,56	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60
6,24	4,18	7,90	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	185	11,81
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	13,57	12,40	176	Биточки с соусом сметанным	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,12	22,57	93,65	741,6	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,88	155	Картофель на молоке	130	20,74
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	20,56
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 47,31						

Итого стоимость комплекса (руб.): 16 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./