

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

06 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Самарской области

Ярославлев А.В.

*М.П.***Меню ДОУ Севрюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,34
1,06	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 44,63						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,6	1,8	1,7	24	Икра кабачковая	020	3,00
3,00	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	12,21
3,5	7,1	15,7	255	Картофель на молоке	130	5,58
8	9,41	11,784	159	Котлеты из минтая с соусом	80	22,25
0,24	0,08	30,96	123	Компот из кураги	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	23,33	78,94	755,9	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 51,00						

<u>Полдник</u>						
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130	13,63
6,80	13,57	12,40	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	80	24,64
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,87	18,02	65,40	480,4	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 44,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.

/Подрезова Е.В./