

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулихова Т.А.

08 октября 2024



А.В. ПРОСЛАВЛЕВ

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 45,57						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1,16	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с шиемом, со сметаной	180/10	10,80
3,08	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	29,85
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
13,06	38,7	69,42	751,9	Итого	607	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,88	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 40,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 1156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./