

УТВЕРЖДАЮ



Популякова Т.А.

09 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основного общеобразовательного учреждения с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

А.И. ПРОСЛАВЛЕВ

**Меню ДОУ Севрюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал				
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	25,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 35,69</b>

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<u>Обед</u>						
0,56	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60
6,24	4,18	7,80	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	185	11,81
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	13,57	12,40	176	Биточки с соусом сметанным	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	22,57	93,65	741,6	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель на молоке	130	20,74
9,85	8,35	8,9	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	20,56
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	<b>Итого</b>	<b>417</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 47,31</b>

Итого стоимость комплекса (руб.): 16 156,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подrezова Е.В./