

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 99

Подрезова Т.А.

09 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 99 в с/поселке муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.



Меню ДОУ Северякаево

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы			

<u>Завтрак 1</u>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010 16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	150/5/5 14,34
1,08	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180 2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020 2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370
Стоимость комплекса (руб.): 34,63					

<u>Завтрак 2</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100 17,00
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 17,00					

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010 3,00
3,18	4,28	28,00	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 12,21
11,0	14,1	37,8	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130 15,58
8	9,46	7,59	153	Котлеты куриные с соусом	050/30 22,25
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180 3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020 2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020 2,21
29,37	30,55	124,06	918,4	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 61,00					

<u>Полдник</u>					
3,08	7,13	15,66	153	Тефтели с соусом сметанным с томатом	80 30,28
8,25	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130 8,00
0,28	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180 3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020 2,21
5,65	7,48	45,18	282,5	Итого	410
Стоимость комплекса (руб.): 44,29					

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./