

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

11 февраля 2025

**Меню ДОУ Севрюкаево**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа Севрюкаево муниципального района Самарский Самарской области Ядринцева Е.В.

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	27,12
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
<b>11,16</b>	<b>12,64</b>	<b>71,7</b>	<b>434</b>	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,51</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
<b>1,6</b>	<b>5,96</b>	<b>8,86</b>	<b>94</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<b>Обед</b>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	9,31
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	10,80
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	31,12
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>24,93</b>	<b>34,77</b>	<b>74,8</b>	<b>843,7</b>	<b>Итого</b>	<b>600</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 57,99</b>						

<b>Полдник</b>						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	23,5
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050	15,00
<b>14,24</b>	<b>28,02</b>	<b>46,11</b>	<b>460</b>	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,04</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./