



Полулякова Т.А.

11 декабря 2024

Меню ДОУ Севрюкаево



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Семеновский Самарской области

Ярославлев А.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводам	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,99	45,16	335	Каши жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	24,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
16,93	19,16	79,61	559	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 44,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,2	6,2	5,5	79,707	Винегрет овощной	040	12,84
4,19	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	7,19
28,50	20,49	3,63	262	Гуляш из птицы (филе куриное)	90	18,22
0,24	0,06	25,96	102	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
50,93	36,42	88,63	843,3	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
2,97	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	30,45
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,60	28,8	39,14	485,5	Итого	357	
Стоимость комплекса (руб.): 37,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./