

УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т.А.

12 декабря 2024

Меню ДОУ Северюкаево

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Самарского муниципального района Самарской области

Ярославлев А.В.

Витаминная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	468	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 45,57						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
0,56	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	040	3,50
1,44	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,68	327	Каши гречневая вязкая	130	14,84
19,55	13,6	15,01	57	Голубцы ледяные с соусом сметанным с томатом	050/30	15,01
	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,18	29,3	118,98	732,7	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,58	753	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	268	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 40,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./