

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Горюлякова Т.А.

13 февраля 2025

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №9 Севрюкаево муниципальный район Самарской области

Горюляков А.В.

МП

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
<b>9,82</b>	<b>10,57</b>	<b>60,29</b>	<b>478</b>	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 21,22</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,5	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
<b>1,6</b>	<b>5,96</b>	<b>8,86</b>	<b>94</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	040	5,14
4,217	6,528	14,362	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,00
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	25,75
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	20,15
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной ч	020	2,21
<b>22,508</b>	<b>24,072</b>	<b>96,766</b>	<b>679,164</b>	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69,94</b>						

<b>Полдник</b>						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	28,9
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050	15,00
<b>29,65</b>	<b>50,04</b>	<b>55,1</b>	<b>913</b>	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 46,08</b>						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./