



Полуляхова Т.А.
15 октября 2024



Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №269 города Самарского муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

А.С. БРОВАВЛЕВ

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	13,70	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и пшеничной) с маслом	150/5/5	11,27
0,2	1,85	10,09	80	Какао	180	3,85
9,69	9,63	83,41	468	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 32,33						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
		0,3	3	Огурцы консервированные	20	6,00
1,80	5,53	8,8	88	Борщ с капустой и картофелем	180/005	10,41
16,40	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,86	23,27	97,3	669,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

Полдник						
4,5	7,13	15,88	225	Картофель на молоке	130	8,11
	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	80	15,41
1,7	0,20	10,60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,5	289	Печенье	050	13,00
16,25	41,42	37,33	700	Итого	447	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./