



Популяхова Т.А.

16 октября 2024

Меню ДОУ Северюкаево



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
9,08	12,98	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	24,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
16,93	19,16	79,61	559	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 44,55

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,2	6,2	5,5	79,707	Винегрет овощной	040	12,84
4,19	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	7,19
28,50	20,49	3,63	262	Гуляш из птицы (филе куриное)	90	18,22
0,24	0,08	25,96	102	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	3,31
50,93	36,42	68,63	843,3	Итого	660	
						Стоимость комплекса (руб.): 58,23

<u>Полдник</u>						
2,97	28,43	9,43	396	Азу с говядиной	150	30,45
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,60	28,8	39,14	485,5	Итого	357	
						Стоимость комплекса (руб.): 37,14

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./