



Полуляхова Т.А.

17 октября 2024

### Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево, муниципального района Ставропольский Самарской области

Г.А.С. А.С.С. СЛАВЛЕН



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
0,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	468	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 45,57						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,95	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,95	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
0,56	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	040	3,50
1,44	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,68	327	Каши гречневая вязкая	130	14,84
19,55	13,6	15,01	57	Голубцы Ленивые с соусом сметанным с томатом	050/30	15,01
	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,18	29,3	118,98	732,7	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,24	0,08	25,95	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,05	23,92	1,8	296	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 40,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

*Подпись*

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./