

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голулякова Т.А.

17 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северное муниципального района Самарского Самарского Самарской области

Ярославлев А.В.



Меню ДОУ Северное

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 45,57						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
1,16	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	26,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	29,85
0,28	0,06	16,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
13,06	38,7	69,42	751,9	Итого	607	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Затеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,68	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,08	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 40,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 1156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./