

УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т.А.

18 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево, муниципального района Самарский Самарской области

Слобод А.А.

А. В. ЕРМОЛАЕВ

**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Углеводы	Жиры	Белки	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,06	400	Омлет натуральный	100	25,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 45,68</b>

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<u>Обед</u>						
0,93	3,00	5,97	54	Салат из белокочанной капусты	040	3,60
1,75	4,34	16,54	106	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	4,10	23,50	177	Макаронные изделия отварные с овощами	130	14,30
10,47	10,11	13,84	194	Крокеты с соусом	050/30	18,31
1		21,0	47	Напиток из шиповника	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,84	22,22	105,37	669,2	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>

<u>Полдник</u>						
3,50	7,13	15,86	155	Картофель отварной	150	10,75
8,94	8,57	2,1	170,0	Стей (Шницель) из курицы с соусом	90	20,55
0,26	0,06	15,22	69	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,07	16,06	47,49	454,5	<b>Итого</b>	<b>447</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,31</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 161 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./