



Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области
 Подпись: М.П. / Подпись: А.В.



19 декабря 2024

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
0,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	21,27
1,1	1,20	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 42,33						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,4	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	40	6,41
1,44	2,63	13,5	146	Суп картофельный с клецками	190	16,00
3,08	7,73	62,68	327,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	9,90
8,94	10,17	9,46	158,00	Палочки с крупой с соусом	80	15,00
	0,05	16,0	67	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
18,21	24,24	121,1	863,26	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Полдник						
4,5	4,92	28,20	177	Лавашник с творогом	155	23,41
0,2	0,08	2,00	67	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,06	23,92	1,6	286	Печенье	050	13,11
14,76	28,89	44,81	500	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 38,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./