

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуприход Т.А.

20 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 5 Северное муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

**Меню ДОУ Северное**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,63	19,2	60,33	378	<b>Итого</b>	<b>360</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	15,58
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,722	23,272	128,653	958,436	<b>Итого</b>	<b>590</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>						

<u>Полдник</u>						
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	36,3
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	6,2
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,271	13,864	64,784	433,264	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 48,51</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./