

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 21 Северюкаево муниципального района Самарской области  
Ярославлев А.В.

Полуляхова Т.А.

20 февраля 2025

**Меню ДОУ Северюкаево**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
9,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,24	0,08	26,98	102	Компот из свежих яблок	180	2,18
9,01	9,45	73,21	613	<b>Итого</b>	<b>340</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,98	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<b>Обед</b>						
1,276	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	040	9,50
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем	185	10,80
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	34,11
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,746	23,816	87,637	728,229	<b>Итого</b>	<b>602</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 61,17

<b>Полдник</b>						
3,08	7,13	15,66	155	Картофель отварной	130	11,03
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	29,52
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,65	16,94	52,77	436,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 48,06

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./