



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северьяево муниципального района Ставропольский Самарской области



Попылова Т.А.

Ярославлев А.В.

20 декабря 2024

**Меню ДОУ Северьяево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводам	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	6,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,34
1,06	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,63</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,6	1,8	1,7	24	Икра кабачковая	020	3,00
3,00	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	12,21
3,5	7,1	15,7	265	Картофель на молоке	130	5,58
8	9,41	11,784	159	Тефтели с соусом сметанным с томатом	80	22,25
0,24	0,08	30,96	123	Компот из кураги	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	23,33	78,94	755,9	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 51,00</b>						

<u>Полдник</u>						
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130	13,63
6,80	13,57	12,40	176,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	80	24,64
0,20	0,06	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,67	18,02	65,40	480,4	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,29</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./