



Полуплюхова Т.А.

22 октября 2024

Меню ДОУ Севрюкаево



Глова А. В. /Севрюкаево/

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 45,57						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,98	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
1,16	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,06	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	29,85
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
13,06	38,7	69,42	751,9	Итого	607	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,68	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,08	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 40,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 115,92

Технолог ООО "Детское питание" _____

/Подrezова Е.В./