



Полуляхова Т.А.

23 декабря 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северьякаев муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Северьякаево

Нишевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,6		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	14,34
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 34,63

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	3,00
3,15	4,28	28,00	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
11,0	14,1	37,6	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	15,58
8	9,48	7,59	153	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,37	30,55	124,06	918,4	Итого	590	
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,66	155	Тефтели с соусом сметанным с томатом	80	30,28
8,25	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	8,00
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,65	7,48	45,10	282,5	Итого	410	
						Стоимость комплекса (руб.): 44,29

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./