

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюкова Т.А.

24 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Ярославлев А.В.

М.П.

**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
8,08	0,83	23,63	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,89	13,70	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	150/5/5	11,27
0,2	1,85	10,09	80	Какао	180	3,85
9,69	9,63	63,41	468	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,33</b>						

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b><u>Обед</u></b>						
		0,3	3	Огурцы консервированные	20	6,00
1,80	5,53	8,8	86	Борщ с капустой и картофелем	180/005	10,41
16,40	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,88	23,27	97,3	669,01	<b>Итого</b>	<b>575</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 66,21</b>						

<b><u>Полдник</u></b>						
4,5	7,13	16,68	226	Картофель на молоке	130	8,11
	10,17	9,45	158	Биточки из минтая с овощами и соусом	80	15,41
1,7	0,20	10,60	51	Чай стимомом	187	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,00
16,28	41,42	37,33	700	<b>Итого</b>	<b>447</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,70</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./