



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области Ярославлев А.В.

Полуляхова Т.А.

25 февраля 2025

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,83	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	27,12
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
11,16	12,64	71,7	434	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 36,51						

Завтрак 2						
1,9	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	9,31
3	2,63	13,9	145	Суп картофельный с клецками	190	10,80
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	31,12
0,33		21,86	123	Компот из сухофруктов	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
24,93	34,77	74,8	843,7	Итого	600	
Стоимость комплекса (руб.): 57,99						

Полдник						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с сыром	150	23,5
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,5	266	Печенье	050	15,00
14,24	28,02	46,11	460	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 42,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./