

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

27 января 2025

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 100 муниципального района Ставропольский Самарской области

Прокопьев А.В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
6,68	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	160	18,30
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
15,37	21,02	60,02	685	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	4,15
8,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180	10,45
10,28	7,73	52,98	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	21,11
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,1	26,57	136,1	920,1	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	12,04
8	9,46	7,99	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	27,62
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,69	16,97	63,72	580,6	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 45,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подrezова Е.В./