

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

27 ноября 2024

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа в Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

А. В. ПОДРЕЗОВА

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал				
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	24,21
1,04		30,95	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
16,93	19,16	79,61	559	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,55</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,2	6,2	5,5	79,707	Винегрет овощной	040	12,84
4,19	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	5,67	11,56	116	Капуста тушеная	130	7,19
28,50	20,49	3,63	262	Гуляш из птицы (филе куриное)	90	18,22
0,24	0,08	25,96	102	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
50,93	36,42	88,63	643,3	<b>Итого</b>	<b>660</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>						

<u>Полдник</u>						
2,97	28,43	9,43	358	Азу с говядиной	150	30,45
0,25	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,60	28,8	39,14	485,5	<b>Итого</b>	<b>357</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,14</b>						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./