

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

28 ноября 2024

М.П.

А. В. ВОСЛАВЛЕВ

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	468	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 45,57						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,88	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,56	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	040	3,50
1,44	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,68	327	Каши гречневая вязкая	130	14,84
19,55	13,6	15,01	57	Голубцы Ленивые с соусом сметанным с томатом	050/30	15,01
	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,18	29,3	118,98	732,7	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 40,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./