



Полупяхов Т.А.

29 октября 2024

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 200 города муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

М.П.

А. В. БРОСЛАВЛЕВ

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	13,70	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	150/5/5	11,27
0,2	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
9,69	9,63	63,41	468	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 32,33						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
		0,3	3	Огурцы консервированные	20	6,00
1,80	5,53	8,8	86	Борщ с капустой и картофелем	180/005	10,41
16,40	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной *	020	2,21
23,86	23,27	97,3	669,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

Полдник						
4,5	7,13	15,88	225	Картофель на молоке	130	8,11
	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	80	15,41
1,7	0,20	10,60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,6	299	Печенье	050	13,00
16,26	41,42	37,33	700	Итого	447	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Подпись

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./