

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Полуплянова Т.А.

31 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 6 Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



А. В. ПРОСЛАВЛЕВ

**Меню ДОУ Северюкаево**

Индикация ценности				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Углеводы	ККал				
<u>Завтрак 1</u>						
5,06	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	408	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 45,57</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1,0	5,99	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<u>Обед</u>						
0,56	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	040	3,50
1,44	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,98	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
19,65	13,6	15,01	57	Голубцы Ленивые с соусом сметанным с томатом	050/30	15,01
	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,18	29,3	118,95	732,7	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<u>Полдник</u>						
27,1	26,16	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,06</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./