

«Утверждаю»

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_\_ г.

И.о директор ГБОУ ООШ с.Севрюкаево: \_

А.В.Ярославлев \_\_\_\_\_

## **План работы наркопоста «Мы выбираем жизнь!» ГБОУ ООШ с. Севрюкаево на 2024-2025 учебный год.**

**Цель:** осуществление комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде, а также проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

### **Задачи работы школьного наркопоста:**

- пропаганда и формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии наркотических средств на организм человека;
- профилактика распространения наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения среди учащихся;
- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- вовлечение детей "группы риска" в кружковую, спортивную деятельность и во внеклассную работу;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) учащихся на предмет выявления лиц, склонных к аддиктивному поведению;
- профилактическая работа с родителями (законными представителями) учащихся по проблемам детского алкоголизма, наркомании, табакокурения и употребления психоактивных веществ;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути.

### Направления деятельности:

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами.

### 1. Организационно-массовые мероприятия

ВИД РАБОТЫ	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	СРОКИ ПОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
<b>1.Профилактическая работа с учащимися</b>	Проведение Недель здоровья	Ноябрь, апрель	Инспектор по охране прав детства, учитель физической культуры
	Проведение Дней здоровья	Сентябрь, ноябрь, февраль, май	Инспектор по охране прав детства, учитель физической культуры
	Проведение Часов здоровья.	Ежемесячно	Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию, медработник сельского ФАПа
	Проведение классных часов по программе «Быть здоровым просто».	Ежемесячно	Классные руководители
	Работа кружка физкультурно-спортивного направления в 1 – 8 классах	Еженедельно	Руководители кружка.
	Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа с обучающимися на тему «Наркотики. Закон. Ответственность»	В течение года	Инспектор по охране прав детства, инспектор ПДН
	Проведение конкурсов «Самый спортивный класс» и «Самый классный»	В течение года	Инспектор по охране прав

класс»		детства, учитель физической культуры
Проведение рейдов по изучению внешнего вида уч-ся, наличия сменной обуви и санитарного состояния кабинетов.	1 раз в неделю	Дежурный учитель
Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя - предметники
Проведение комплекса упражнений утренней зарядки и пробежки.	Ежедневно	Учитель физкультуры и дежурный учитель.
Конкурс фотографий « Здоровый образ жизни»	В течении года	Советник директора по воспитанию.
Сдача норм ГТО и спортивных нормативов.	В течение года	Учитель физкультуры
Осенний кросс « Спорт против вредных привычек» и « Спорт альтернатива пагубным привычкам»	В течение года	Учитель физкультуры
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение учащихся в кружки и секции.</li> <li>- Акция «Береги себя!» к Всероссийскому дню трезвости 11.09.</li> <li>-Акция « Журавлики мира»</li> <li>-Акция, посвященная дню мира « Мы за мир»</li> <li>- Кл. часы «Профилактика нарушений зрения »к Единому дню здоровья</li> <li>- Всероссийский урок «Готов к труду и обороне»</li> <li>- Эколога – краеведческий велопробег « Путешествие по родному краю»</li> <li>- День воинской славы.</li> <li>- День солидарности в борьбе с терроризмом «Мы против террора»</li> <li>- Конкурс детских поделок « Лесная семейка»</li> <li>- Конкурс осенних букетов.</li> <li>- Конкурс « Календарь Самарской луки»</li> <li>- Месячник ДДТТ «Пусть дорога в школу будет безопасной».</li> <li>- Акция «Чистые руки- залог здоровья»</li> <li>- Акция « Помни , водитель! Ты тоже РОДИТЕЛЬ»</li> <li>-Акция « Знай и выполняй»</li> <li>-</li> <li>- День здоровья (осенний кросс «Золотая осень»).</li> </ul>	Сентябрь	Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию, учитель физической культуры, медработник сельского ФАПа, классные руководители

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет «Наш безопасный Интернет»</li> <li>- Акция милосердия « Ты не один» ко Дню пожилого человека</li> <li>- Акция « От всей души»</li> <li>- Акция « Поделись улыбкою своей»</li> <li>- Час здоровья. «Гигиена – залог здоровья» (ко Всемирному дню чистых рук )</li> <li>- Операция « Чистый школьный двор»</li> <li>- День дублёра ко дню учителя</li> <li>- Фестиваль «Золотая осень»</li> <li>- Рейд « Живи книга»</li> <li>- Неделя труда и профориентации « 7 шагов к профессии»</li> <li>- Кинолекторий для учащихся 7-8 классов « Что будет...»</li> <li>- ЧИО «Культура и Я»</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Октябрь</p>	<p>Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию, учитель физической культуры, медработник сельского ФАПа, классные руководители</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Акция « Дарите людям доброту»</li> <li>- Неделя « Севрюкаевская школа – планета толерантности»</li> <li>- Кл. час «Планета толерантности»</li> <li>- Декада правовых знаний к Международному дню прав ребёнка.</li> <li>-Акция « День добрых сюрпризов»</li> <li>-Акция « Снова скажем мы друг другу Здравствуй!» к всемирному дню приветствий</li> <li>- ЧИО: «Вредные привычки»</li> <li>- Спортивно- развлекательная программа « ЕДИНЫМ ДУХОМ МЫ СИЛЬНЫ»</li> <li>- День добрых сюрпризов</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Ноябрь</p>	<p>Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию, учитель физической культуры, медработник сельского ФАПа, классные руководители</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематический урок информатики в рамках Всероссийской акции «Час кода».</li> <li>- Час здоровья. «Выбери жизнь!» к Всемирному дню борьбы со СПИДом (01.12)</li> <li>- Просмотр видеофильма «Спасем нашу вселенную»</li> <li>- Акция «День хороших манер и поступков»</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Декабрь</p>	<p>Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию ,медработник сельского ФАПа,</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Час здоровья « Предупрежден , значит вооружен» Профилактика простудных заболеваний.</li> <li>- Акция вежливости « Велико слово: спасибо!»</li> <li>- Акция « В профессию первые шаги»</li> <li>- Акция « Общение как понимание»</li> <li>- Месячник профилактики наркомании и СПИДа.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Январь</p>	<p style="text-align: center;">Инспектор по охране прав детства, учитель физической культуры, медработник сельского ФАПа, классные руководители</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Урок здоровья « Нецензурная брань- это тоже болезнь»</li> <li>- Спартакиады « Зимние забавы» и « Богатырская наша сила»</li> <li>- Круглый стол «Молодёжь и вредные привычки»</li> <li>- Неделя « Оружие, направленное против себя « Ко Дню борьбы с ненормативной лексикой)</li> <li>- Акция « Передай добро по кругу»</li> <li>-Акция « Дар души бескорыстной»( к Международному дню дарения книги»</li> <li>-Наночас : « Наномир вчера , сегодня , завтра» ( ко Дню Российской науки)</li> <li>- Конкурсно-развлекательная программа « А ну-ка мальчики»</li> <li>- Ролевая игра «Суд над табаком»</li> <li>- Неделя «Оружие, направленное против себя» (ко Дню борьбы с ненормативной лексикой.)</li> <li>- Месячник военно-патриотического воспитания.</li> <li>- Инфекционные заболевания зимнего периода и их профилактика.</li> <li>- Смотр строя и песни</li> <li>- Внеклассные мероприятия «Долой сквернословие!»</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Февраль</p>	<p style="text-align: center;">Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию, учитель физической культуры, медработник сельского ФАПа, классные руководители</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- « Мы хотим жить!»( к Международному дню борьбы с наркоманией)</li> <li>- Киноакция « Жизнь на острие иглы»</li> <li>- Акция « Спорт – здоровье, будущее , успешность»</li> <li>- Спорт против наркотиков» ( к Международному дню борьбы с наркоманией)</li> <li>- Акция « Умей защищать себя»</li> <li>-Конкурсно -развлекательная программа « А ну-ка, девочки!»</li> <li>- Час здоровья. «Скажем «Нет!» наркотикам»(к Международному дню</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Март</p>	<p style="text-align: center;">Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию, учитель физической культуры, медработник сельского ФАПа, учителя русского языка и литературы</p>

<p>борьбы с наркоманией). - Беседы «Понимать и договариваться».</p>		
<p>- Всероссийская неделя здоровья «Твое здоровье - богатство страны» (к Всемирному дню здоровья ) - - Внеклассное мероприятие "Алкоголь и здоровье" (репортаж с места событий) - «Мифы о «пользе табака» (беседа-диалог) - Круглый стол «Толерантность- путь к миру - «ВесёлыеКиВиНы»</p>	<p>Апрель</p>	<p>Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию, учитель физической культуры, медработник сельского ФАПа, классные руководители</p>
<p>- День здоровья«Школа-территория здоровья!» (к Всемирному дню отказа от курения) - Профорientационные часы « Мир профессий и какую дверь открыть» - Беседы «Ненасилие против несправедливости» - Весенний кросс. - Подведение итогов конкурсов «Самый спортивный класс» -- Мероприятия ко Дню защиты детей.</p>	<p>Май</p>	<p>Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию, учитель физической культуры, медработник сельского ФАПа, классные руководители</p>

<b>2. Санитарно-просветительская работа с родителями</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общешкольное родительское собрание «Школа + семья: шаг навстречу»</li> <li>2. Классные родительские собрания.</li> <li>3. Инструктажи «Безопасность детей в быту и на улице».</li> <li>4. «Внедрение Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).</li> <li>5. Индивидуальное консультирование по проблемам.</li> <li>6. Рейд по улицам села в вечернее время по выявлению учащихся, склонных к употреблению ПАВ</li> </ol>	Сентябрь	Инспектор по охране прав детства, Советник по воспитанию.
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.. Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</li> <li>2. Памятка для родителей на тему: «Подросток и наркотики»</li> </ol>	Октябрь	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общешкольное родительское собрание « Компетентный родитель-счастливый ребенок»</li> </ol>	Ноябрь	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рейд родительской общественности в составе Наркопоста в вечернее время по селу.</li> </ol>	Декабрь	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общешкольное родительское собрание – тренинг : « Союз семьи и школы в делах и достижениях»</li> </ol>	Январь	
	<p>- Родительский лекторий «Окна в мир ребёнка».</p>	Февраль	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общешкольное родительское собрание : « Решаем проблемы вместе»</li> </ol>	Март	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конференция «Все начинается с семьи!»</li> <li>2. Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».</li> <li>3. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.</li> </ol>	Апрель	

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Советы родителям на тему: «Отрицательное влияние на детей».</li> <li>2. Общешкольное родительское собрание: «Лето детей – забота взрослых» <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация летнего отдыха детей.</li> <li>- Профилактика детского травматизма, обеспечение контроля безопасности жизнедеятельности ребенка в летний каникулярный период.</li> <li>- Ответственность несовершеннолетних и родителей за правонарушения.</li> </ul> </li> </ol>	Май	
<b>3. Тематическая работа с классными руководителями</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выявление и учет детей и семей, находящихся в социально опасном положении («Группы риска»).</li> <li>2. Составление списков занятости учащихся во внеурочное время.</li> <li>3. Определение проблемы воспитательной работы и темы по самообразованию классных руководителей.</li> <li>4. Методические рекомендации классным руководителям по проведению Дня здоровья.</li> </ol>	Сентябрь	Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обследование материально-бытовых условий девиантных подростков, учащихся из неблагополучных семей.</li> <li>2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов антинаркотической направленности.</li> <li>3. Планирование осенних каникул.</li> <li>4. Тематическая проверка «Система работы классных руководителей по формированию культуры безопасности жизнедеятельности учащихся».</li> </ol>	Октябрь	Инспектор по правам детей, советник директора по воспитанию
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тематическая проверка «Система работы классных руководителей по профилактике девиантного поведения подростков, индивидуальной работы с учащимися класса и детьми «группы риска».</li> <li>2. Планирование декады правовых знаний, Недели здоровья «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».</li> <li>3. МО классных руководителей: «Причины и мотивы девиантного и суицидального поведения подростков».</li> </ol>	Ноябрь	Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».</li> <li>2. Тематическая проверка «Система работы классных руководителей по-</li> </ol>	Декабрь	Инспектор по охране прав детства,



	правовому воспитанию». 3. Планирование новогодних праздников, зимних каникул.		
	1.Планирование декады «Ой, ты Родина, край наш Самарский!» ко дню Самарской губернии. 2. «Формирование учебной мотивации через внеурочную деятельность»	Январь	Советник директора по воспитанию
	1.Тематическая проверка «Система работы классных руководителей по гражданско-патриотическому воспитанию учащихся». 2.Планирование месячника военно-патриотического воспитания.	Февраль	Инспектор по охране прав детства. Учитель истории и обществознания.
	1.Тематическая проверка «Система работы классных руководителей с классным коллективом». 2. Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек». 3. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся. 4. МО классных руководителей «Проблема формирования толерантного сознания и поведения обучающихся».	Март	Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию
	1.Составление списков занятости учащихся в каникулярное время. 2.Система работы классных руководителей по профилактике вредных привычек и формирование культуры ЗОЖ». 3. Планирование Всероссийской недели здоровья «Твоё здоровье - богатство страны»	Апрель	Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию.
	1.Заседание МО классных руководителей «Система работы классных руководителей по профилактике вредных привычек и формирование культуры ЗОЖ». 2. Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска» по профилактике наркомании	Май	Инспектор по охране прав детства

<b>4. Диагностическая работа с учащимися</b>	1.Диагностика ЗОЖ. 2.Мониторинг уровня воспитанности. 3.Анкетирование родителей «Состояние здоровья моего ребёнка»	Сентябрь	Инспектор по охране прав детства
----------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	----------------------------------

<b>и родителями</b>	Диагностика «Психологический климат в коллективе»	Октябрь	
	Диагностика социализированности личности учащегося(разработана М.И. Рожковым)	Ноябрь	
	1.Диагностика «Уровень самооценки» 2.Мониторинг удовлетворённости родителей учебно-воспитательным процессом.	Декабрь	
	1.Диагностика развития ученического самоуправления. 2.Тест "Диагностика личностного роста" (П.В. Степанов, Д.В. Григорьев, И.В. Кулешова) 1. Внешняя экспертиза по ПДД (4,7,8 кл.)	Январь	
	1. Внешняя экспертиза по ПДД (4,7,8 кл.) 2. Диагностика аддиктивного поведения.	Февраль	
	1. Тест на тревожность 2. Экспресс- диагностики «Диагностика нравственной мотивации», «Диагностика нравственной самооценки».	Март	
	1.Мониторинг уровня воспитанности. 2.Экспресс- диагностики «Отношение к жизненным ценностям», «Диагностика этики поведения».	Апрель	
	1.Диагностика ЗОЖ. 2. Диагностика «Способности школьника»	Май	



## 2. Заседания наркопоста

№ п/п	Повестка заседания	Сроки	Ответственные
Заседание №1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утверждение плана работы и плана заседаний Наркопоста.</li> <li>2. Напоминание родителям о Законах Самарской области: «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», «Об обеспечении тишины и покоя граждан...», «О комендантской часе», «Кодекс об административных правонарушениях и закона Самарской области № 115-ГД» и Памятки для родителей о профилактике ПАВ и др.</li> <li>3. Результаты диагностики учащихся ЗОЖ и родителей «Состояние здоровья моего ребёнка».</li> <li>4. Результаты рейда по улицам села в вечернее время по выявлению учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</li> </ol>	Сентябрь	Инспектор по охране прав детства,
Заседание №2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. План профилактических бесед и рейдов в неблагополучные семьи в ближайшее время.</li> <li>2. Справки по итогам анкетирования родителей «О проведении месячника безопасности», о проведении Дня здоровья.</li> <li>3. Информация классных руководителей об использовании профилактических программ «Полезные привычки» и т.д.</li> </ol>	Октябрь	Инспектор по охране прав детства
Заседание №3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Профилактические беседы с учащимся 8 класса</li> <li>2. Профилактика употребления курительных смесей «Спайс».</li> <li>3. Согласовать План Новогодних мероприятий и зимних каникул. Инструктаж по технике безопасности и правила поведения во время каникул.</li> <li>4. Справки о проведении недели здоровья «Спорт – альтернатива вредным привычкам», по итогам проверки работы классных руководителей по правовому воспитанию.</li> <li>5. Результаты рейда родительской общественности в составе Наркопоста в вечернее время по селу.</li> </ol>	Декабрь	Инспектор по охране прав детства
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Итоги Месячников профилактики наркомании и СПИДа, военно-патриотического воспитания и Дня здоровья «Здоровым быть модно».</li> </ol>		

Заседание №4	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Учет трудных подростков и их семей и семей малообеспеченных, находящихся в трудной жизненной ситуации.</li> <li>3. Справка диагностики учащихся 7-8 классов «Аддиктивная склонность».</li> <li>4. Подготовка к социально-психологическому тестированию на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ среди учащихся 8 классов.</li> <li>5. Тематическая проверка «Система работы классных руководителей по гражданско-патриотическому воспитанию учащихся».</li> <li>6. Профилактические беседы с учащимся 5 класса и их родителями.</li> </ol>	Февраль	Инспектор по охране прав детства
Заседание № 5	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Система работы классных руководителей по профилактике вредных привычек и формирование культуры ЗОЖ». План проведения Всероссийской Недели здоровья и Уроков Победы.</li> <li>2. Отчёт классных руководителей 4, 5, 7, 8 классов о работе с детьми «группы риска».</li> <li>3. Планирование Всероссийской недели здоровья «Твоё здоровье - богатство страны»</li> <li>4. Результаты рейда по профилактике табакокурения среди учащихся.</li> </ol>	Апрель	Инспектор по охране прав детства
Заседание №6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Об итогах работы наркологического поста за 2024-2025.г.</li> <li>2. Обсуждение на общешкольной линейке поведения учащихся, допускающих нарушения правил поведения для учащихся, пропуски уроков.</li> <li>3. Совместная работа с сельским клубом по организации досуга подростков.</li> <li>4. Справки о проведении Всероссийской Недели здоровья «Твоё здоровье - богатство страны», о праздновании Международного Дня детского телефона доверия.</li> <li>5. Планирование летнего отдыха учащихся.</li> </ol>	Май	Инспектор по охране прав детства, советник директора по воспитанию