



Трапезникова Т.Е.

01 июня 2026

**Меню ДОУ Севрюкаево**



И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области "Муниципальное учреждение "Севрюкаево" муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е. В.

Исходная ценность	Жир	Углеводам	ККал	Наименование блюда	Выход	Цена

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	16,08
8,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	10,12
0,26	0,06	15,22	58	Чай с лимоном	185	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
15,06	14,61	85,73	718	<b>Итого</b>	<b>405</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,96		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	3,00
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом	185	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	17,80
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифитекс из мяса кур с овощами	090	42,25
0,2	0,091	16,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,771	21,369	87,816	580,553	<b>Итого</b>	<b>645</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 83,22

<u>Полдник</u>						
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	35,08
3,08	7,13	15,88	255	Картофель на молоке	150	11,2
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,452	14,62	54,803	504,404	<b>Итого</b>	<b>430</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 52,29

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./