



Трапезникова Т.Е.

01 октября 2025

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
0,88		21,01	47	Чай с шиповником	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
17,41	19,11	85,61	549	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	040	12,84
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	10,19
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	33,53
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,63	20,7	87,52	781,7	Итого	657	
Стоимость комплекса (руб.): 76,54						

Полдник						
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	46,14
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,1	28,73	45,58	549,5	Итого	350	
Стоимость комплекса (руб.): 52,83						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./