

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т.Е.

02 июня 2026

Меню ДОУ Севрюкаево



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Самарская областная специализированная клиническая больница с поликлиникой» муниципального образования «Севрюкаево» Самарской области
Клаузова Е. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Углеводы	Жиры	Белки	Ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	10,16
4,41	8,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	10,2
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	7,01
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,85
12,25	15,22	59,32	522	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов и редиса	040	10,21
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне со сметаной	185	11,20
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90	33,29
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушёная	130	13,69
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,56	19,82	94,4	790,7	Итого	665	
						Стоимость комплекса (руб.): 77,29

<u>Полдник</u>						
10,28	7,73	52,68	307	Каша гречневая вязкая	130	12,40
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	30,15
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	185	10,00
24,558	16,655	84,487	626,492	Итого	425	
						Стоимость комплекса (руб.): 54,73

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись
Подrezова Е. В.