

УТВЕРЖДАЮ



Т.Е. Рапоженникова

03 июня 2026

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО



И.о. Директора Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево
И.о. заместителя директора дошкольного учреждения Самарской области

Е.В. Князюкова

Стоимость				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	13,34
3,5	4,1	23,5	147	Макаронны, запеченные с яйцом	150	21,51
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	2,00
10,31	4,83	57,63	311,4	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 36,85						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	020	2,84
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной на курином бульоне	185	12,45
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	41,59
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
18,508	20,348	100,148	602,272	Итого	605	
Стоимость комплекса (руб.): 66,11						

<u>Полдник</u>						
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	42,99
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150	13,28
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
29,44	38,11	45,86	648,5	Итого	440	
Стоимость комплекса (руб.): 62,96						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./