

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезников Т.Е.

03 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

## Меню ДОУ Северюкаево

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда                   | Выход | Цена |
|-----------------------------------|-------|----------|------|--------------------------------------|-------|------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                                      |       |      |
| Завтрак 1                         |       |          |      |                                      |       |      |
| 4,6                               | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями                         | 010   | 3,04 |
| 7,01                              | 6,39  | 25,78    | 194  | Суп молочный с макаронными изделиями | 150   | 27,8 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01    | 57   | Чай с сахаром                        | 180   | 3,85 |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                | 030   | 3,00 |
| 14,85                             | 12,56 | 60,23    | 418  | Итого                                | 370   |      |
| Стоимость комплекса (руб.): 37,69 |       |          |      |                                      |       |      |

|                                   |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                  |  |      |    |               |     |       |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |  |      |    |               |     |       |

|                                   |        |         |         |                                        |        |       |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|--------|-------|
| <b>Обед</b>                       |        |         |         |                                        |        |       |
| 0,89                              | 8,09   | 6,93    | 88      | Салат витаминный (порционно)           | 040    | 6,60  |
| 4,217                             | 8,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 180/10 | 11,81 |
| 8,59                              | 8,09   | 38,84   | 243     | Рис отварной                           | 130    | 14,30 |
| 10,802                            | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 080    | 37,27 |
| 0,24                              | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180    | 4,48  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49   | 70,5    | Хлеб пшеничный                         | 020    | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                            | 020    | 2,21  |
| 28,889                            | 29,582 | 124,445 | 834,804 | Итого                                  | 660    |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 78,88 |        |         |         |                                        |        |       |

|                                   |        |        |         |                          |        |       |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|--------|-------|
| <b>Полдник</b>                    |        |        |         |                          |        |       |
| 2,97                              | 5,87   | 11,06  | 116     | Капуста тушеная          | 130    | 16,60 |
| 9,072                             | 10,852 | 9,823  | 140,738 | Котлеты куриные с соусом | 050/30 | 26,74 |
| 0,66                              |        | 21,01  | 47      | Напиток из шиповника     | 180    | 3,80  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный           | 020    | 2,21  |
| 15,092                            | 16,822 | 57,083 | 374,236 | Итого                    | 410    |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 49,35 |        |        |         |                          |        |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./