



Трапезникова Т.Е

04 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Кирилова Е.В.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	150	27,8
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
14,98	12,51	66,88	484	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 37,69						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный (порционно)	040	6,60
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	185	11,81
3,08	7,13	15,66	255	Картофель на молоке	130	14,30
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	37,27
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
18,491	27,674	77,404	836,864	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 78,88						

Полдник						
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	43,34
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,54	14,41	67,07	439,5	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 49,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./