



И.о. Директора Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Самарская областная детская школа с. Северьяково муниципального района Северьяковский Самарской области»

Т.Е. Рапезникова

Е.В. Клаузова

04 июня 2026

Меню ДОУ Северьяково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводам	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	5,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	160	12,91
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай зеленый с лимоном	185	7,01
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,18
11,78	18,051	52,3	368,267	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Салат "Школьные годы"	040	9,50
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	180	10,80
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	43,56
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	130	12,21
0,88		21,01	47	Чай с шиповником	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,61	25,296	126,964	728,62	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 82,83						

<u>Полдник</u>						
3,06	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	14,03
8	9,48	7,59	153	Биточки из микатя с овощами с соусом	080	36,16
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,13	16,89	58,77	525,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 52,40						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./