



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северьяево
Муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е.

05 февраля 2026

М.И.

Маузова Е.В.

Меню ДОУ Северьяево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	18,16
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,21
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,22						

Завтрак 2						
1,8	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	040	5,14
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	13,00
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	17,15
13,31	17,06	3,63	218,83	Гуляш из птицы (филе куриное)	080	35,75
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
31,44	25,83	105,63	829,53	Итого	667	
Стоимость комплекса (руб.): 79,94						

Полдник						
3,08	7,13	15,66	205	Картофель на молоке	130	15,07
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с овощами в сметанном соусе	090	33,50
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	5,3
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,01	12,809	56,551	519,2	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 56,08						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./