



Подпись: Подпись Т.Е.

05 июня 2026

Меню ДОУ Севрюкаево *



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Общая общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Самарского Самарской области

Подпись: Клаузона Е. В.

Инициалы				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	13,04
5,88	12,06	33,16	284	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,80
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
14,2	12,96	91,14	529	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 37,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом	040	7,60
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	185	11,81
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	48,61
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	92,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,18	33,41	74,94	774,7	Итого	595	
Стоимость комплекса (руб.): 76,92						

<u>Полдник</u>						
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	38,99
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	6,26
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,85
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,662	15,22	91,803	576,404	Итого	430	
Стоимость комплекса (руб.): 51,31						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./