



Трапезникова Т.Е.

05 декабря 2025

Меню ДОУ Севрюкаево



СОГЛАСОВАНО

И.о.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	10,12
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	16,08
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	18,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	632	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	040	6,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
9,27	5,32	38,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	12,58
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	38,25
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
31,355	31,257	115,528	883,465	Итого	657	
Стоимость комплекса (руб.): 77,00						

Полдник						
10,97	14,08	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	180	50,50
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,54	14,41	67,07	439,5	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 58,51						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./