



Директор ООО "Детское питание"

Т.Е. Подрезова

09 июня 2026



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района, территории с. Севрюкаево Самарской области»

Е.В. Клаузова

Меню ДОУ Севрюкаево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|--|-------------|--------------|------------|--|------------|-------|
| 5,06 | 0,53 | 23,53 | 113 | Булерброды с маслом | 40 | 7,21 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 296 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 | 17,92 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 8,97 | 9,42 | 62,26 | 468 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 27,31 | | | | | | |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|--|-------------|-------------|-----------|-----------------------------|------------|-------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 20,38 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 20,38 | | | | | | |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|--|--------------|---------------|---------------|---|------------|-------|
| 1 | 10,16 | 4,8 | 114 | Салат из помидоров с чесноком | 040 | 9,50 |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | Суп картофельный с клецками, мясом и сметаной | 185 | 12,80 |
| 13,31 | 17,06 | 3,63 | 218,83 | Гуляши из птицы (филе куриное) | 080 | 38,85 |
| 9,27 | 5,32 | 36,87 | 232 | Каша пшеничная рассыпчатая | 130 | 10,20 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 | 2,34 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 31,17 | 35,91 | 109,07 | 934,53 | Итого | 655 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 78,11 | | | | | | |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------|------------|-------|
| 0,56 | | 0,28 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 | 5,54 |
| 16,899 | 15,013 | 31,178 | 293,848 | Рагу овощное с говядиной | 150 | 44,56 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 180 | 4,81 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 20,509 | 15,313 | 66,936 | 414,368 | Итого | 370 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 57,12 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./