



Трапезникова Т.Е.

09 октября 2025

Меню ДОУ Северюкаево



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с	150/5/5	18,16
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,85
9,97	13,58	65,64	426	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 27,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	5,14
1,44	4,18	7,9	153	Борщ с капустой и картофелем	185	13,00
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	130	17,15
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	35,75
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,668	19,374	111,475	739,684	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 79,94						

Полдник						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	15,07
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	080	33,50
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	5,30
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,84	16,85	59,17	555,2	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 56,08						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./