

УТВЕРЖДАЮ



И.О. Подпись: Иванова Т.Е.

10 июня 2026

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО



И.О. Директора Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Общественное бюджетное учреждение «Школа с. Севрюкаево муниципального района Самарской области»

И.О. Подпись: Глазунова Е. В.

Итого				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040	6,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом сахаром	160	17,8
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	3,85
7,52	15,64	59,49	367	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 27,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	10,60
2,88	8,34	10,93	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	185	11,81
13,42	17,08	32,65	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	51,61
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	185	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,66	26,2	90,49	671,01	Итого	600	

Стоимость комплекса (руб.): 82,92

<u>Полдник</u>						
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	180	49,30
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,54	14,41	67,07	439,5	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 55,31

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./