

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Травезникова Т.Е.

10 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Меню ДОС Сестрыкин						
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
17,41	19,11	85,61	549	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	040	12,84
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	10,19
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	33,53
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,63	20,7	87,62	781,7	Итого	657	
						Стоимость комплекса (руб.): 76,54

Полдник						
18,4	28,43	6,43	356	Азу с говядиной	150	46,14
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,1	28,73	45,58	549,5	Итого	350	
						Стоимость комплекса (руб.): 52,83

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./